

みんなでもようい

こどもの^{ほん}本

2024年度分

No 191～No 193

町田市立図書館

「みんなでもようこどもの本」は、4か月に1度、リーフレットとして発行しています。図書館で購入した新刊児童図書の中から、図書館員が選んだ推薦図書です。

内容は、えほん・やさしいよみもの・よみもの・ちしきのほんの4つの分野に分けて、それぞれのおすすめ本と簡単な解説を掲載しています。

お子さんにどんな本を選んであげたらいいのか困っている方や、なにかおもしろい本がないかと探している子どもたちのためにすこしでもお役に立てることを願っています。

2024ねん

みんなでよもうこどもの本

ほん

No. 191



まちだしいつとしょかん

【えほん】 *えほんには背ラベルはありません。

すごいぜ ほんの ちからって！

モーリスの おうちが ライフラー

ディディエ・レヴィ／文 ロレンツォ・サンジョ／絵 はしづめちよこ／訳

イマジネーション・プラス 1700円



ネコのモーリスがネズミをたべるためにおもいついたさくせん。それは、ほんをよんでおびきよせること。でもうまいかない。そこでモーリスはかんがえた。

たべてみて！

フリーダ・キャプランがひろげた食のせかい

マーラ・ロックリフ／文 ジセル・ボター／絵 ふくもとゆきこ／訳

BL出版 1800円



マッシュルームやキウイをはじめ「たべてみて」ってしょうかいしたフリーダ・キャプラン。みんながしてあるあのやさいもフリーダがひろめたんだよ。

ちゅうちゅう ちゅうねん

もりなつこ／作

はしもとえつよ／絵

ぶんけんしやつぽん 文研出版 1500円



あるひ、ゆいはおなじクラスのあつくんからすきといわれ、びっくり！リゅうはあとでおしえてくれるみたい。すきというきもちについてかんがえてみよう。

なんていいひ

リチャード・ジャクソン／文

スージー・リー／絵 ひがしなねこ／訳

しょうがくかん 小学館 1800円



そとはあめ。こどもたちは、おおはしゃぎ。かさをもったら、そとにでよう。スキップ、くちぶえ、かくれんぼ。「なんていいひ」って、さけんじやおう！

ネコになりたかったクモのルイージ

ミシェル・ヌードセン／さく

ケビン・ホークス／え ふくもとゆきこ 福本友美子／やく

いわさきしやてん 岩崎書店 1700円



ベティおばさんのいえに、はいりこんだクモ。こネコとかんちがいたおばさんにルイージとなづけられ、おばさんとくらすためにネコのふりをしたけれど…。

*このブックリストは、としょかんで買(か)った、あたらしい本の中(なか)から、えらんだおすすめの本です。ぜひ、たのしい本をみつつけてください。

ひょう みかた
【この表の見方】

背(せ)ラベルのきこう
日本(にほん)のよみものは「ひらがな」
外国(がいく)のよみものは「カタカナ」

本のタイトル

本のひょうし

本のしょうかい

い ぼうけんはバスにのって

いとうみく／作
山田花菜／絵
金の星社 1200円



2年生の夏休み、ぼくは初めて一人で高速バスに乗り、ばーちゃんちに行く。パンツ、Tシャツ、バスケット、ケータイもあるし、大丈夫！…たぶん…。

本の情報(じょうほう)

作者(さくしや)・画家(がが)・訳者(やくしや)・出版社(しゅっぱんしや)・値段(ねだん)など

ママたちが言った

アリシア・D・ウィリアムズ／文

ブリアナ・ムコディリ・ウチェンドウ／絵 おちあけいこ／訳

クレヨンハウス 2200円



ぼくのなまえはジェイ。ぼくはもうおちびちゃんじゃない。あるひ、パパやママが「じぶんをまもるためにやくそくしてほしいことがある」っていったんだ。

みんなのいえ

たしろちさと／著者

ぶんけいどう 文溪堂 1500円



もうだれもすんでいない、みんなにわすれられたいえ。そこへたびびとたちがやってきて、いえをなおし、はたけをたがやして、いっしょにすむことに…。

【やさしいよみもの】

*背ラベルの表示は

ひょうし ひらがな

あ ふしぎなフーセンガム

あそう 麻生かづこ／作者

くすはら順子／画家

ぶんけんしやつぽん 文研出版 1300円



そとであそぶようにいわれてこうえんへいったじゅんくんは、リスにあったよ。リスにもらったフーセンガムをたべてみたら…。おんなのこになっちゃった！

*背ラベルの表示は

ひょうし カタカナ

図書館のめいぐるみかします

わたしのいるところ

シンシア・ロード／作 ステファニー・グラエギン／絵 ちなかみつこ／訳

ポプラ社 1300円



図書館ではたらくアンのにんぎょう、アイビー。かしだしてできるめいぐるみ「ブック・フレンド」になったことで、おもいがけないぼうけんがはじまった。

【よみもの】

*背ラベルの表示は

ひらがな

に アオナギの巣立つ森では

にしがきようこ／作者
こみねしよてん
小峰書店 1600円



ゆめ 夢がない六年生のおおばは、家の
ちか 近くにも森でオオタカの巣を見つ
た。友だちや大人たちと一緒にヒナ
を見守るうちに、少しずつ自分の進
む道を見つけていく。

は はじまりは一冊の本！

はまのきようこ／作者
もりかわいずみ 森川泉／画家
あかね書房 1300円



なに 何にも夢中になれない終斗は、世界
に一冊だけという本に出会う。「本と
は何か？」「印刷とは？」…図書館
で調べていくうちに、世界が広がっ
ていく。

や 直紀とふしぎな庭

やました 山下みゆき／作
もなか／絵
静山社 1350円



な おき 直紀のおじさんが、やす やちん か
て 住むことになった古くて大きな家。
その家には、不思議なものが集まる
庭があった。直紀はそこで、なにに
出会うのか。

よ 100年見つめてきました

よしの まりこ 吉野万理子／作
かわかみかずお 川上和生／絵
こうだんしゃ 講談社 1450円



やま うえ ゆうえんち 山の上の遊園地にある「飛行塔」と
いう乗りもの。戦争のつらい時代も、
いま じだい も、高い山のとつぺんか
ら、ずっと子どもたちを100年見ま
もってきた。

*背ラベルの表示は

カタカナ

べ わたしの名前はオクトーバー

カチャ・バーレン／著者
こだまともこ／訳者
ひょうろんしゃ 評論社 1600円



うつく しぜんの中、父親と二人で暮ら
していたオクトーバー。ある出来事
をきっかけに、別れた母親とロンドン
で暮らすことに。少女と両親の、家
族再生の物語。

【ちしきのほん】

*背ラベルの表示は

すうじ

380 人間は料理をする生きものだ

もりえだたかし 森枝卓士／文・写真
ふくいんかんしよてん 福音館書店 1400円



とつてくる、育てる、か 買ってくる、き
る、焼く、煮る、茹でる、干す、発酵さ
せる。人間は安全においしく食べる
ため、たくさん工夫して料理するの
だ。

451 雪のふしぎ

ふるかわよし のり 古川義純／監修
いしがきわたる え 石垣渉／絵
マイルスタッフ 1500円



さばくにも雪はふるし、なつにも雪は
ふるってしってた？雪のことがこの
本でいろいろわかるよ。こんど雪を
みるとき、じっくりかんさつしてみよ
う！

470 シロツメクサはともだち

すずきじゅん ちよしや 鈴木純／著者
ブロンズ新社 1400円



みち、ある 道を歩いていたら「わたしたちのこと
知ってる？」と声をかけられた。よく
みかけけるシロツメクサだ。つぼみに
ちかづいて見たら、ややっ、顔がたく
さん！

489 ゾウのはなのあなは、
どこまでつづいているの？

なかなましんいち え 中山信一／絵 高岡昌江／文
あすなろ書房 1600円



ゾウが生きていくのに大切な長い
鼻。鼻の中はどうなっているんだろ
う。人間と似ているところ、ちがうと
ころはどこ？ゾウがもっと好きになる
ほん本。

596 捨てられる魚たち

「未利用魚」から生まれた奇跡の炭干し弁当ものがたり
な ぎ いゆんこう 榎木春幸／著者
こうだんしゃ 講談社 1300円



にほん 日本ではとった魚の約3割、年間1
00万トンがいろいろな理由で捨てら
れている。利用されない魚をおいしく
食べてもらうため、料理人が考えた
のは？

780 はじめての着衣泳教室

いづみきまこ 海水浴、川遊び、プール、豪雨、津波など水の事故から命を守る
岩崎恭子／著者
せいぶんどうしんこうしや 誠文堂新光社 3000円



うみ 海やプールでおぼれた時、川に落ち
てしまった時、どうしたらいいだろ
う？着衣のままでの浮き方や、浮き
具のことを知ることで、大切な命をま
もろう。



2024年7月号

2024ねん

みんなでよもうこどもの本

ほん

No. 192



まちだいいつとしょかん

【えほん】 *えほんには背ラベルはありません。

くろい はまべーアースティのはじまりー

ショーナ&ジョン・スティス／文
マリベル・レチューガ／絵
武蔵博子／やく
評論社 1800円



アースティは、地球を守るために何ができるかを考えて行動する日。アメリカの海でまっくろな油が流出した事故が、地球の未来を考えるきっかけだった。

チョコレートの王さま

マイケル・レーベンサル／文
ラウラ・カタラン／絵
宮坂宏美／訳
あかつき教育図書 1700円



ぼくのおじいちゃんは「チョコレートの王さま」とよばれるほど、おいしいホットチョコレートをつくるんだ。でも、買ってくれる人はほとんどいなかった。そんなある日…。

ねえねえ、なに見てる？

ビクター・ベルモント／絵と文
かねはらみずひと／やく
金原瑞人／訳
河出書房新社 1630円



ぼくは、ほかの人と色の見えかたがちがう。でもみんなも自分の「メガネ」をかけてせかいを見ているんじゃないのかな？

ぼくのひみつのともだち

フレヤ・ブラックウッド／作
椎名かおる／文
あすなろ書房 1700円



まちの中にある森に、男の子のだいじなともだちがいる。森がうられて、木がたおされることになった。男の子がしんばいしているとしんじられないきせきがおこって…。

ほたるのよる

たにもとゆうし／ぶん
谷本雄治／文
サトウマサノリ／絵
文溪堂 1500円



「ほたる」ってオスとメスで光りかたがちがったり、しゅるいによってとびかたがちがうのしてる？ よるにとびかう「ほたる」のせかいをのぞいてみよう。

*このブックリストは、としょかんで買(か)った、あたらしい本の中(なか)から、えらんだおすすめの本です。ぜひ、たのしい本をみつけてください。

ひょう みかた
【この表の見方】

背(せ)ラベルのきごう
日本(にほん)のよみものは「ひらがな」
外国(がいく)のよみものは「カタカナ」

本のタイトル

本のひょうし

本のしょうかい

い ぼうけんはバスにのって

いとうみく／作
山田花菜／絵
金の星社 1200円



2年生の夏休み、ぼくは初めて一人で高速バスに乗り、ばーちゃんちに行く。パンツ、Tシャツ、バスケット、ケータイもあるし、大丈夫！…たぶん…。

本の情報(じょうほう)

作者(さくしや)・画家(がが)・訳者(やくしや)・出版社(しゅっぱんしや)・値段(ねだん)など

ロバのおはなし

よしだるみ／さく・え
国土社 1600円



まいにちあさからばんまで、せなかにたくさんのもつをのせてはこぶロバ。うしやうま、いぬとはなすことで、たいへんなのはじぶんだけじゃないときづく。

【やさしいよみもの】

*背ラベルの表示は

ひょうじ

ひらがな

す まねをしました

すずきみえ／さく
しもひら
下平けーすけ／画家
ぶんけんしゅつぱん
文研出版 1300円



ずこう じかん
図工の時間、ぼくはハルトくんのサメの絵をまねてかいた。でも、みんなはハルトくんのほうがまねをしたと言いだして…。本当のことを言いたい！

は きょうのフニフとあしたのフニフ

はせがわさとみ／作・絵
こうせいしゅつぱん
佼成出版社 1300円



ぞうのフニフは、ついこのあいだまでちょうちょうがあおむしだったときいて、おどろいた。「じゃあ、きのうのぼくと、きょうのぼくはなにがちがうのかな？」

【よみもの】

*背ラベルの表示は

ひょうじ

ひらがな

さ エイ・エイ・オー!

ぼくが足軽だった夏
さきさき木ひとみ／作
うくもういち
浮雲宇一／絵
しんにほんしゅつぱん
新日本出版社 1500円



おも 思いがけず「奥州・仙台おもてなし集団 杜乃武将隊」の足軽になった小学五年生の直紀。おもてなしに励む杜乃武将隊の一員として、力を尽くした直紀のひと夏。

【よみもの】

*背ラベルの表示は ひょうじ ひらがな

や

わたしに続く道

山本悦子／作
佐藤真紀子／絵
金の星社 1500円



リイマは日本とケニアのハーフ。日本人なのに、「黒人だから足が速い」とからかわれる。私は一体何人なの？リイマの自分探しの旅が始まる。

*背ラベルの表示は ひょうじ すうじ

916

おとうとのねじまきパン

ずっとおかし、満州という国であったこと
高橋うらら／著者
合同出版 1600円



戦争が終わるころ、「満州国」で何があったのか？ソ連軍が攻めてくるなか、日本軍から見捨てられた人々がいた。和子さん一家と病気の弟は、日本に無事たどり着けたのか？

*背ラベルの表示は ひょうじ カタカナ

ウ

ラッキーボトル号の冒険

クリス・ウォーメル／作・絵
柳井薫／訳
徳間書店 2000円



嵐で絶海の孤島に漂着した十歳の少年ジャック。洞穴の奥にりっぱな図書館を持つロビンソンと出会い、文字を教わる。二人は、宝の地図を見つけ、海賊の宝さがしを始める。

マ

魔女がやってきた！

マーガレット・マーヒー／作
尾崎愛子／訳 はたこうしろう／絵
徳間書店 1500円



おいしいようなケーキのにおいにつられてやってきた魔女。魔法をつかって手に入れることができるかな？どこかにくめない魔女がでてくる5つのお話。

【ちしきのほん】

*背ラベルの表示は ひょうじ すうじ

450

びっくり せかいりょうこ
ちきゅうの ちから

小口高／監修 木下真一郎／イラスト
ひさかたチャイルド 1300円



おゆが23かいだてのビルくらい高くふきだす「かんけつせん」。つきのちからで海の水がひっぱられてできる「うずしお」。ちきゅうのちからはおどろきのけしきをみせてくれるよ。

480

こちら、沖縄美ら海水族館動物健康管理室。

世界一の治療をチームで目指す
岩貞るみこ／文 サタケシュンスケ／イラスト
講談社 1500円



沖縄のゆたかな海を再現している水族館。ここで暮らす生き物の健康を守る動物健康管理室は、まるで人間の病院みたい。命を守るための、獣医師と動物看護士の活躍。

489

トガリネズミ ひみつのくらし

六田晴洋／写真・文
世界文化社 1600円



トガリネズミは、モグラのなかま。そのからだやくらしには、まだまださんのなぞがある。うまれたてのすがたや、かりのようす、ふゆのすごしかたをのぞいてみよう。

519

空気を変える

地球で生きつづけるために、今わたしたちができること
デビー・リヴィ／文 アレックス・ボズマ／絵 宮坂宏美／訳
あすなろ書房 1700円



私たちのすぐそばにある炭素。使いすぎれば温暖化が進み、うまく使えば土地を豊かにしてくれる。地球を守るために炭素とどう付き合うべきなんだろう。

610

ひき石と24丁のとうふ

大西暢夫／著者
アリス館 1600円



岩手県の山の中、「ひき石」とよばれる石臼を使って豆腐を作るミナさん。昔と同じ味を今に残すため、機械は使わずに毎日手を動かす。

640

動物の義足やさん

沢田俊子／著者
講談社 1500円



動物の義足などを専門に作る島田さんの所には、全国から相談がくる。動物が自由に動けるように、症状にあわせた調整を何度もして装具を作っていく。

780

待ってろ！甲子園

～青島特別支援学校ベースボール部の挑戦～
日比野恭三／著者
ポプラ社 1800円



2023年、高校野球の都大会。そこに特別支援学校の生徒たちが初めて出場したことがニュースになった。かんたんではなかった彼らの挑戦の記録。

2024年11月号



2024ねん

みんなでよもうこどもの本

No. 193

まちだしいつとしょかん



【えほん】

*えほんには背ラベルはありません。

あこがれの図書館

パトリシア・ボラッコ／作
ふくもと ゆみ こ
福本友美子／訳
さ・え・ら書房 1700円



お城のようにりっぱな建物の図書館。図書館員に見せてもらった美しいとくべつな本。字を読むことがにがで。苦手な少女は、あたらしい一歩をふみだした。

のうじょうのいえ

ソフィー・ブラッコール／さく
やまぐちふみ お
山口文生／やく
ひょうろんしや
評論社 2000円



かわのほとりのいつけんのいえ。12人のこどもは、たくさんわらって、すだていった。ほんとうにあったいのドレスやハンカチでつくったえほん。

ビーチサンダル号 海へ！ フラスチックゴミから船をつくった少年

L・R・ロッキングとD・パバリー／文
M・M・ムワンギ／絵 千葉茂樹／訳
あすなろ書房 1700円



海岸でビーチサンダルをみつけたジュマは、ゴミから船をつくれなかな？とかがえた。一人の少年のひらめきと、みんなの協力できあがったのは・・・。

ぼくのカキだよ！

いちかわさとみ さく
市川里美／作
BL出版 1500円



だいすきなカキはぼくのものなのに、カラスにぜんぶたべられた！するとおばあちゃんが、すてきなカキのひみつをおしえてくれたんだ。

ぼくは せかいいち しあわせな ねこ

つがねちかこ／著者
あか 赤ちゃんとママ社 1400円



ほごねこのターは、「たくさんのおやしさ」にまもられて、さやちゃんのおうちのねこになった。ターをたいせつにおもってくれたひとたちの、やさしさのおはなし。

*このブックリストは、としょかんで買（か）った、あたらしい本の中（なか）から、えらんだおすすめの本です。ぜひ、たのしい本をみつけてください。

【この表の見方】

背（せ）ラベルのきこう
日本（にほん）のよみものは「ひらがな」
外国（がいこく）のよみものは「カタカナ」

本のタイトル

本のひょうし

本のしょうかい

い ぼうけんはバスにのって

いとうみく／作
山田花菜／絵
金の星社 1200円



2年生の夏休み、ぼくは初めて一人で高速バスに乗り、ばーちゃんちに行く。パンツ、Tシャツ、バスケット、ケータイもあるし、大丈夫！…たぶん…。

本の情報（じょうほう）
作者（さくしや）・画家（がが）・訳者（やくしや）・出版社（しゅつぱんしや）・値段（ねだん）など

ぼくは ぽんこつ じはんき

由美村嬉々／文
やまもとく み こ
山本久美子／絵
あさ出版 1400円



うみ海のみえるところにある、みんなに愛された「うどんとそば」のじはんき。40年作りつづけたけれど故障が多くなってやめることに。本当になくなってしまうのかな？

ライオンのくにのネズミ

さかとくみ雪／作
ちゅうおうこうろんしんしや
中央公論新社 1500円



ライオンのくににひっこしてきたネズミ。ことはわからず、いやでたまらない。サッカーでライオンとしようぶしたら、なかよくなれるかな？

【やさしいよみもの】

*背ラベルの表示は ひらがな

き バッターマンション

きたがわ か な さく
北川佳奈／作
きやう どう え
九波堂／絵
アリス館 1400円



むし虫たちがくらす小さなマンション。へやはたった六つ。虫たちは、とてもなかよし。そして、おまつりが大好き。もうすぐ、「春たけなわまつり」がはじまるよ。

【よみもの】

*背ラベルの表示は ひらがな

あ おおなわ跳びません

あかはね 赤羽じゅんこ／作家
マコカワイ／画家
せいざんしや
静山社 1400円



「おおなわ大会は出ません」と宣言した双葉は、左足にハンディがある。そこで5年2組では、全員が参加できる新しいルールを探し始めた。

【よみもの】

せ ひょうじ
*背ラベルの表示は ひらがな

あ

たい焼き総選挙

あらい さく
新井けいこ／作
いちろう／絵
あかね書房 1300円



しょうてんがい や す たくと
商店街のたい焼きが好きな拓都。
お店のおばあちゃんが、ぎっくり腰
になってしまった！このピンチを救
おうと、友達とたい焼き屋さんに
エールをおくる。

の

復活！まぼろしの小瀬菜だいこん

の いずみ さくしや
野泉マヤ／作者
たんじ ようこ が
丹地陽子／画家
ぶんけんしゅつぱん
文研出版 1500円



こぜ な みやぎけん こぜ
小瀬菜だいこんとは宮城県の小瀬
地区でしか育てていない伝統野菜。
鈴はぐうぜんその畑と出会い、そし
てだれも作らないと小瀬菜だいこん
が絶滅してしまうことを知る。

せ ひょうじ
*背ラベルの表示は すうじ

916

とびたて！みんなのドラゴン

なんびょう せんせい ひあかり しょうがっしょうぶ ぼうけん
難病ALSの先生と日明小合唱部の冒険
オザワ部長／著者
いわさきしよてん
岩崎書店 1500円



ひあかりしょうがっしょうぶ あたら こもん
日明小学校合唱部は、新しく顧問
になった竹永先生と「僕のドラゴン」
の曲で全国大会を目指すことになっ
た。先生と合唱部の宝物をさがす
冒険が始まる。

せ ひょうじ
*背ラベルの表示は カタカナ

ハ

中国のフェアリー・テール

ローレンス・ハウスマン／著者
まつおかきょうこ やくしや
松岡享子／訳者
ぶん ぶん
福音館書店 1700円



え か つよ あこが したばたら
絵を描くことに強い憧れをもつ下働
きのティキ・ブー。三百年前の傑作
にまつわる物語を信じて、夜、だれ
もいなくなった画室で絵を描くよう
になる。

【ちしきのほん】

せ ひょうじ
*背ラベルの表示は すうじ

289

見えない壁だって、越えられる。

クライマー小林幸一郎の挑戦
たかはし ぶん
高橋うらら／文
きん ほしや
金の星社 1500円



びょうき しりよく うしな こばやういちろう
病気で視力を失った小林幸一郎さ
んは、クライミングによって、互いの
壁を越え理解しあえると考える。ク
ライミングを通じて誰もが挑戦する
社会へ！

369

自分らしく、あなたらしく

きょうだい児からのメッセージ
たかはし ちよしや
高橋うらら／著者
さ・え・ら書房 1500円



びょうき しょう きょうだいしまい
病気や障がいのある兄弟姉妹のい
る子どもたちは、家族のことや自分
自身の生き方にずっと悩んできた。
どのようにして、自分らしく生きる道
を見つけたのだろう。

370

そらくんのすてきな給食

たけうち さき こ
竹内早希子／作
きむら いこ
木村いこ／絵
ぶんけんしゅつぱん
文研出版 1600円



しょくふつ
食物アレルギーがあるそらくんの給
食は、みんなと少しちがっている。
何がちがって、どんなふうにつくっ
ているのかな。給食室でそのくふうを
知ろう。

470

「植物」をやめた植物たち

すえつぐけんじ ぶん しゃしん
末次健司／文・写真
ふくいんかんしよてん
福音館書店 1300円



こうごうせい
「光合成」をやめて、他の生きものを
「食べて」生活する植物がいる。鮮
やかな色や形で、キノコの菌を食べ
たりするちょっと変わった生活を見
てみよう。

488

あたらし島のオードリー

かわかみ かず と ぶん
川上和人／文
みのわよしたか え
箕輪義隆／絵
アリス館 1600円



かいてい かざん ふん か しま ようがん
海底火山の噴火で、島は溶岩にう
もれた。カツオドリのオードリーは、
噴火にまけず巣を作り、卵を育て、
命をつなげようとしている！

489

土佐湾のカツオクジラ

なかにしかずお しゃしん ぶん
中西和夫の写真絵本
なかにしかずお しゃしん ぶん いわたた か し かんしゆう
中西和夫／写真・文 岩田高志／監修
おおぞらしゅつぱん
大空出版 1200円



カツオクジラを目印に、カツオの一
ぼんづ 本釣りをする漁師たち。その光景は
めいじじだい え ま しょうげん
明治時代の絵馬にも表現されてい
る。カツオクジラと人の暮らしは昔
からつながっている。

610

ジャングルのチョコレート工場

あま ぶん げんじつ いど だいがくせい
甘いチョコの甘くない現実に挑んだ大学生
よこやま あ み ちよしや
横山亜未／著者
ポプラ社 1800円



あい だいす
愛さんはチョコレートが大好き。でも
原料のカカオ豆を育てるガーナの
農家は、貧しくて教育や医療が受け
られない。彼女は農家の未来を変
える革命に挑む。



2025年3月号